



MALCOLM, 5 ÅR "Man måste ha tjocka kläder på sig för att bli frisk. Men fåglar som är förkylda kan inte ha tjocka kläder på sig."



LEA, 3 ÅR "Vad händer när man blir förkyld? Då är man död!"



IDA, 4 ÅR "Det är farligt att bli förkyld för man kan bli sjuk och få ont på många ställen. I fingret till exempel."

Foto: Ingvor Farinotte

– Det känns tryggt att få komma hit och träffa en läkare, säger Theos mamma Sandra. Ibland kan man få vänta en stund, men det är ingenting mot den tid det tar om man åker till sjukhusets akutmottagning. Eftersom Theo är mitt första barn har jag inte så stor erfarenhet av barnsjukdomar. Det är lätt att bli orolig när febern stiger och man märker att han har ont någonstans.

Sandra har investerat i ett litet husapotek med bland annat näsdroppar och febernedsättande läkemedel för barn. Hon har haft god hjälp av personalen på Apoteket som fungerat som "första hjälpen" innan hon ringt vårdcentralen för att få råd.

– Theo får lätt hög feber som stiger snabbt. Nu har jag lärt mig att det är viktigt att ge febernedsättande medicin i tid.

Förkylning drabbar ofta hela familjen

Adriano är drygt ett år och orkar ingenting just nu. Ögonen är glansiga och han nöjer sig bara med att bli buren. Han är här med sin mamma Veronica och storsyster Angela. Familjen kommer ursprungligen från Peru och eftersom Angela behärskar svenska bäst i familjen, följer hon med för att tolka.

– Adrianos förkylning kommer från mig, erkänner Angela lite skamset. Jag blev sjuk först, sedan var det mammas och pappas tur. Nu har Adriano varit sjuk i några dagar och min andra lillebror ligger hemma i sängen och har ont i halsen.

Problemet med Adriano är att förkylningen har krupit ner i luftrören. I natt har han haft svårt att andas. Ingen i familjen har fått sova eftersom Adriano har varit orolig.

Många oroar sig för feber

Ingrid Andersson är mottagningssköterska på Carema Vårdcentral i Skogås och en av dem som tar emot samtal från oroliga föräldrar som ringer och har frågor om sina sjuka barn.

– Jag skulle uppskatta att cirka 25 procent av samtalen handlar om barn med olika förkylningssymtom, säger Ingrid. Frågorna handlar ofta om feber vilket förvånansvärt många har svårt att hantera. Man vill gärna träffa en doktor direkt och känner inte till att feber är kroppens naturliga reaktion på ett virusangrepp. Mår barnen riktigt dåligt eller har lätt att få feberkramper, rekommenderar jag förstås febernedsättande.

I Ingrids husapotek för småbarnsföräldrar finns både febernedsättande och näsdroppar. Engångspipetterna med koksaltlösning fungerar bra och löser upp täppta näsor. Koksaltlösning fungerar även när man behöver göra rent irriterade ögon.

– Förkylningar i sig är ingen stor sak, menar Ingrid, men det är jobbigt för barn som får komplikationer. När de får ont i öronen, problem med luftrören eller när det halsonda visar sig vara en streptokockinfektion som kan behöva behandlas med antibiotika. Tack och lov finns det många att fråga om råd. På Apoteket är man kunniga när det gäller egenvård, liksom på BVC och vårdcentralen.

Klockan närmar sig stängningsdags och det börjar glesna i väntrummet. Några av förmiddagens patienter sitter nu utanför labbet och väntar på provtagning. Andra har försvunnit iväg till Apoteket för att hämta ut medicin som doktorn skrivit ut. Själv hoppas jag att Theo, Moa och Adriano snart är kvitt sina förkylningsbesvär och att det dröjer länge innan vi får se dem i väntrummet igen.

KATARINA BRANDT