

En lejoninna

Solen skiner och det är 27 grader i skuggan. Flaken med studenter som stöjar och sjunger, är ett säkert tecken på att nu har sommaren kommit till Stockholm. Själv väntar jag i lobbyn bland mörklädda herrar på Strand hotell. En trevlig engelsk tjej möter upp och tar mig hela vägen upp till takterrassen.

När jag står där och ser ut över ett fantastiskt vackert Stockholm kommer hon ut. En helt vanlig tjej, omålad med bekväma kläder. Hon har talat hela dagen och borde vara trött på journalister vid det här laget. Jag är nummer åtta av nio som hon träffar idag.

Det är en mycket speciell känsla att få hälsa på Carolina Klüft.

Vi sätter oss på terrassen och jag börjar trevande min intervju. Jag har bara tio minuter på mig.

Hur hittar du balansen i ditt liv?

Jag fick lära mig redan som 19-åring, när jag slog igenom, att hitta en balans i livet. Att veta vem jag är, och inte dras med i det yttre och identifiera mig med den offentliga personen.

Men det är inte alltid lätt. Jag höll på att tappa balansen under en period, men nu är jag mer nog med att avsätta egen privat tid, för jag vet hur mycket det betyder. Det var min vän och mentor som sa till mig "det finns bara 24 timmar per dygn och 7 dagar i veckan". Fördela dem och lägg in egen tid som är helig.

Då tycker jag om att vara ensam och få njuta av lugnet i naturen. Att få umgås med min familj och mina vänner. Jag tycker om att fixa med huset, inga stora saker men måla och snickra lite.

Jag låter kroppen vila, eftersom jag alltid annars pressar den till det yttersta. Min idrott är en livsstil som inte tillåter några avsteg. Jag måste alltid äta, sova, träna - både fysiskt och mentalt - och leva rätt, för att vara i bästa form. Att slänga i mig en nattmacka eller gå på krogen, finns inte i mitt liv just nu.

Du är ju en fantastisk förebild för många unga tjejer och killar, men vem är din förebild?

Jag har inte bara en förebild, jag har många. Jag inspireras av olika egenskaper hos olika människor. En del



är kända, en del inte. Mina systrar är bra förebilder. Vi inspirerar varandra.

Om Carolina Klüft var ett djur, vilket djur skulle det vara då?

Oj, låt mig fundera. Det skulle vara ett djur med mycket energi, som också kan lata sig ibland. En stark kvinna.

Lejoninna passar bra. Hon jagar om natten och måste vara snabb och fokuserad när hon tar sitt byte, men hon kan också bara ligga och gassa i solen och lata sig när jobbet är klart.

Vem av följande kända personer skulle du helst vilja träffa, om det vore möjligt?

1. Astrid Lindgren 2. Bill Gates 3. Dalai Lama

Åh, det var svårt. Dalai Lama har jag träffat, ja inte personligen men jag har lyssnat på honom en gång. Det var inspirerande. Bill Gates är också en intressant person. Han tänker på andra och gör gott med sina intjänade miljarder. Men det måste ändå bli Astrid Lindgren. Hon är i en helt egen kategori och hennes sagor har betytt så mycket för så många barn över hela världen. Inte bara för mig och mina systrar. Hon var mysig, jordnära och god.

Och om jag får välja ytterligare en person som jag beundrar mycket, är det Nelson Mandela. En så stark och otroligt tolerant människa.

Om du fick tio minuter ensam med George Bush, vad skulle du säga till honom då?

För det första skulle jag inte vilja vara ensam med George Bush i tio minuter. Tycker inte att han är en speciellt sympatisk person. Men jag skulle nog säga till

honom att tagga ner lite och visa människor större respekt. Att han skulle vara lite mer ödmjuk och human.

Vilken är din hittills häftigaste upplevelse, alla kategorier?

Det var mitt bröllop! Det var ett härligt äventyr och underbart att få uppleva tillsammans med mina nära och kära.

Och att jag blev moster förra året. Det är också en mycket speciell känsla.

När du slutar med elitidrotten, vad vill du göra då?

Den dagen kommer jag inte att se som ett avslut, det blir början på någonting nytt. Då vill jag göra någonting som jag brinner för, någonting som kan inspirera mig till hundra procent och som känns meningsfullt. Jag tror inte att det kommer att vara idrottsrelaterat. Idrotten tar alla mina 24 timmar om dygnet i anspråk, jag lever min idrott och jag är en offentlig person, vilket inte alltid är lätt. Ibland när jag sitter på tåget t ex, kommer det fram människor som vill ha autograf och ta bilder med sin mobil. Om jag inte är på humör just då är det svårt att le framför kameran. Men jag känner att jag måste ändå ställa upp. Alltid. Men sedan när jag kommer att ha ett "vanligt" jobb, vill jag kunna släppa tankarna på jobbet när jag går hem.

Intervjun är över men jag fick tio minuter extra! När arrangören Reebok sa till Carolina att det var dags för nästa intervju sa hon bara "we need ten more minutes" och jag blev glad och kände mig speciell. Kanske hon tyckte att mina frågor var lite intressanta och skilde sig från sportjournalisternas frågor. Kanske hon bara tyckte att det var skönt att sitta en stund utomhus, känna vinden i håret och prata om livet.

När vi skildes åt önskade jag henne lycka till. Inte bara med OS i Peking utan med allt! Och jag är övertygad om att vad hon än företar sig, kommer hon att lyckas. Hon har redan lyckats genom att vara en hel och trygg människa, med stor empati och fokus. Hade vi andra bara en liten procent av vad hon har, skulle vi må så mycket bättre i våra liv. Utan att ens behöva vara duktiga i friidrott. ■

Ingvor Farinotte

Pappa Johnny om Carolinas chanser i Peking i augusti där hon tävlar i grenarna längdhopp och tresteg.

Om beslutet att inte ställa upp i sjukamp: – Carolina har tagit ett beslut, hon har helt och hållet följt sitt hjärta och vi stöttar henne till hundra procent, vilket beslut hon än hade tagit!

Hur det går i OS kan vi bara spekulera i. Om Carolina känner glädje och är motiverad kan vad som helst hända. Hon kommer att ge allt och göra sitt allra bästa. Mer än så kan man inte göra.

Om konkurrenterna:

Carolina fokuserar inte på vad medtävlarna presterar. "Jag kan ändå inte påverka vad de gör" menar hon. Så det är bara slöseri med energi och det enda det kan ge är oro.

Om möjligheterna att ta medalj:

Carolina räknar inte medaljer. Det har hon aldrig gjort. Hon tränar och tävlar för att hon tycker att det är det roligaste hon vet. För tillfället. Vi pratar aldrig medaljer hemma. Och helst inte med jour-

Med siktet inställt på OS

nalisterna heller. Det skapar bara förväntningar som kan leda till ökad press och besvikelser.

Hur hon laddar inför OS:

Hon tränar kopiöst nu, och jobbar med det mentala. Hon är i bra form, och känner inte av några skador. På hennes nivå kommer skador och går. Det är bara så. Avgörande för hur bra det går i OS är hur laddad hon är, att hon har motivation och glädje och tänker "Det här ska bli kul".

Om vinnande egenskaper:

Hon är stark och målmedveten och har förmågan att fokusera på rätt saker. Hon lämnar aldrig någonting åt slumpen. Hon har en utpräglad disciplin och är nog med vad hon äter och att hon får bra sömn och vila mellan träningarna.

Pappas definition av Carolina med tre ord:

Det får bli envis, målmedveten och positiv. Men jag skulle gärna lägga till ärlig också. Det värsta hon vet är att vara bland människor som ljuger. ■

Carolinas karriär – SÅ HÄR LÅNGT

EURO ACCIDENT har sponsrat Carolina sedan 2001, och inte bara för att pappa Johnny finns bland personalen. Euro Accidents tidiga intresse för idrottsförsäkringar kombinerat med en idogt friidrottstränande tjej på Värendsvallen några kilometer från Euro Accidents kontor i Växjö gjorde sponsringen till ett självklart beslut.

med fokus



2000

JVM-guld i sjukamp i Santiago
Utsedd till "Årets stjärnskott"

2001

JEM-guld i sjukamp i Grosseto
SM-guld i längd och sjukamp

2002

JVM-guld i sjukamp i Kingston
EM-guld i sjukamp i München
EM-brons i femkamp (inomhus)
SM-guld i längd
Får radiosportens Jerringpris
Utsedd till "Årets komet" av IAAF
Utsedd till "Årets svensk"

2003

VM-guld i sjukamp i Paris
VM-guld i femkamp (inomhus) i Birmingham
SM-guld 100 m
Svenska Dagbladets Bragdguld
Pris för "Årets prestation" och "Årets personlighet" på Idrottsgalan
Victoriastipendiet
Europas främsta friidrottare

2004

OS-guld i sjukamp i Aten
SM-guld 100 m och höjd
VM-brons i längd (inomhus) i Budapest
Får pris för "Årets prestation" på Idrottsgalan

2005

VM-guld i sjukamp i Helsingfors
EM-guld i femkamp (inomhus) i Madrid
SM-guld 200 m
Får pris för "Årets kvinnliga idrottare" på Idrottsgalan

2006

EM-guld i sjukamp i Göteborg
SM-guld i längd
Utsedd till Europas bästa kvinnliga friidrottare
Årets bästa sjukampare enligt IAAF
Motiv på frimärke

2007

VM-guld i sjukamp i Osaka
EM-guld i femkamp (inomhus) i Birmingham
Pris för "Årets prestation" på Idrottsgalan

PERSONBÄSTA

- i sjukamp 7 032 poäng
- i femkamp 4 948 poäng
- i längd 6,97
- i tresteg 14,05
- i höjdhopp 1,95
- i 100 m häck 13,15
- i 200 m 22,98
- i kula 15,05
- i spjut 50,96