

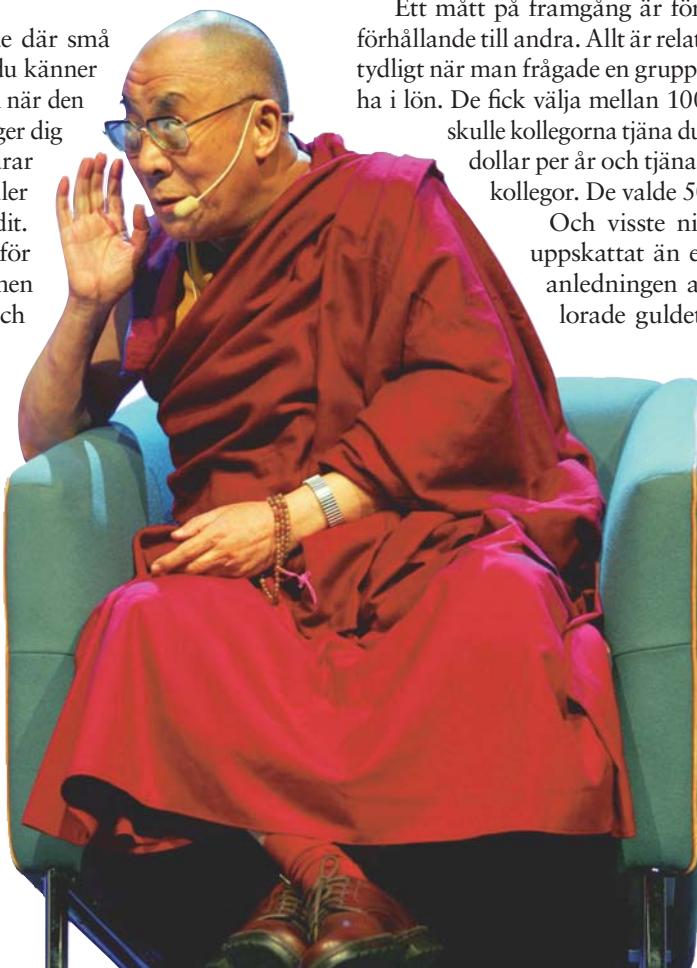
Vad är framgång för dig?

Vem är mest framgångsrik av Bill Gates och Dalai Lama? Eller av Marcus Wallenberg och Agnes, som jobbar i kassan på Ica där jag bor?

Svårt att säga, eftersom framgång som jag ser den, handlar mer om hur harmonisk du är i ditt liv, än om yttre framgång som makt och pengar. Och jag vet inte hur de här personerna mår i själen.

Tänk om framgång är de där små ögonblicken i vardagen, när du känner dig så där euforiskt nöjd? Som när den myndige sonen, helt plötsligt, ger dig en puss på kinden innan han drar till polarna. Eller när du anmäler dig till yoga-kursen och går dit. Alla tio gångerna! Eller varför inte när du bastar med mannen du varit gift med i 20 år, och tycker att det är romantiskt!

Det är kanske dags att se över våra värderingar och vår syn på framgång. Inse att du är framgångsrik när du är lycklig. Vad som gör dig lycklig, vet bara du. Många tror att det är pengar, 7 av 10 anser det. Inte så konstigt kanske, det heter ju framgångsrik. Men en studie visade att människor som vunnit stora summor på lotteri inte var lyckligare än de som inte vunnit, när man kollade efter en tid. Andra studier visar på samma resultat, att pengar inte är synonymt med lycka.



En klok man har sagt att människor som strävar efter framgång i jobbet, har svårt att nå den när det är själva framgången som är målet. Men för den som får göra det man tycker mycket om, kommer framgången automatiskt. Slutsatsen blir att när du känner att det du gör är meningsfullt – för dig – blir du lycklig och gör sannolikt ett bra jobb.

Ett mått på framgång är för många hur man lyckats i förhållande till andra. Allt är relativt, så att säga. Det här blev tydligt när man frågade en grupp amerikaner om vad de ville ha i lön. De fick välja mellan 100 000 dollar per år, men då skulle kollegorna tjäna dubbelt så mycket, eller 50 000 dollar per år och tjäna dubbelt så mycket som sina kollegor. De valde 50 000.

Och visste ni att ett OS-brons är mer uppskattat än ett silver? Jo, av den enkla anledningen att den som fick silver förlorade guld, och den som fick brons vann en OS-medalj.

Pengar eller ära, eller både och? Frid i sinnet eller befordran till chef? Bestiga Mount Everest eller cykla till jobbet? Framgång kan beskrivas på många sätt, men i grunden handlar det om en subjektiv värdering, tror jag. Du kan själv välja om glaset är halvtomt eller halvfyllt, men fundera på vilket av alternativen som får dig att må bra. ●

November 2005

Inspirerad av ett föredrag av professor Stefan Einhorn.